

# Bimbo



**CORSI DI INGLESE per BAMBINI**  
Impara l'inglese in compagnia dell'allegria dei personaggi Disney. Disney English è il nuovo corso di inglese per bambini dai 3 ai 10 anni. Studiare l'inglese diventa un gioco!



**inlingua**  
Via Milazzo 5  
BOLOGNA  
051 6390330  
www.inlinguabologna.it

**SETTEMBRE**  
**LEZIONI DI PROVA GRATUITE**

venerdì 24	ore 17	età 3 • 4 anni
sabato 25	ore 17	età 4 • 5 anni
domenica 27	ore 17	età 6 • 7 anni
venerdì 28	ore 17	età 7 • 8 anni
sabato 29	ore 10	tutte le età

Da lunedì 1 OTTOBRE e mercoledì 3 OTTOBRE eventuali recuperi su prenotazione. Le lezioni hanno una durata di 60 minuti.

[www.bambinidavivere.com](http://www.bambinidavivere.com)

settembre-novembre 2018

## Oh MAMMA SONO INCINTA! Consigli ad una futura mamma

di Aghate Gillet  
con il contributo di  
Beatrice Di Pisa



**E**cco, ho fatto il test, sono incinta! Passati i primi momenti fatti di un misto di felicità-eccitazione-apprensione-gioia-ansia, iniziamo a pensare a quello che devono fare le donne incinte... Ma cosa devono fare esattamente?

### RESPIRARE...

Innanzitutto, respirare e ricordarsi una cosa, essere incinta non è una malattia. Il primo consiglio da seguire per una gravidanza serena è quindi sicuramente quello di evitare lo stress. Cercare di continuare a vivere la propria vita nel modo più normale possibile, senza troppe paranoie, perché

una gravidanza, se deve andare avanti, andrà avanti da sola. Quindi lasciamo che le cellule si dividano tranquillamente e che la programmazione di questo nuovo hardware interno esegua il coding previsto da qualche ente superiore i cui disegni non ci competono.

### SCEGLIERE IL MEDICO

Una volta capito questo, andiamo a scegliere, con tranquillità, il medico, o l'ostetrica, con il/la quale abbiamo maggior confidenza, in grado di rassicurarci in caso di problemi. Si può andare da un medico privato o rivolgersi al consultorio. Al consultorio le visite di controllo e le tre ecografie (una per ogni trimestre) vengono tutte

*continua all'interno*

### Tempo di nido e materna: gestire il distacco a tutte le età

di Giovanna Fiorentini

Intervista alla dottoressa Alessandra Bortolotti, autrice di **Poi la mamma torna: gestire il distacco senza sensi di colpa**, per un viaggio attraverso le emozioni di bambini e adulti e la loro gestione.

**"Poi la mamma torna: gestire il distacco senza sensi di colpa"**. Come nasce il libro? Dopo due libri dedicati al contatto ("E se poi prende il vizio", "I cuccioli non dormono da soli"), questo è dedicato al contatto/distacco e chiude idealmente un cerchio dedicato a mamma e bimbo.

Leggi tutta l'intervista al link [www.bambinidavivere.com/2018/09/03/tempo-di-nido-e-matema-gestire-il-distacco-a-tutte-le-eta/](http://www.bambinidavivere.com/2018/09/03/tempo-di-nido-e-matema-gestire-il-distacco-a-tutte-le-eta/)



**PLEIADI**  
MUSEI E LABORATORI

dall'1 al 21 ottobre

## EXPERIA

### LE SETTIMANE DELLA SCIENZA

MOSTRA INTERATTIVA, LABORATORI PER LE SCUOLE E INIZIATIVE PER TUTTA LA FAMIGLIA. CAPIRE LA SCIENZA NON È MAI STATO COSÌ SEMPLICE!

Evento 6-7 ottobre <b>Science Show</b> ore 16.00 - 17.30	Evento 13-14 ottobre <b>Lotteria della scienza</b> sabato ore 15.00 - 19.00 domenica ore 10.30 - 18.30	Evento 20-21 ottobre <b>Science Snack Bar</b> sabato ore 15.00 - 19.00 domenica ore 10.30 - 18.30
--	---	--

extracoop Bershka BERTHOLETTI AM ALBERTINI Pizzabonno KASANOVA Libreria.coop

APERTI ANCHE LA DOMENICA  
Lunedì - Sabato: 8.30 - 21.00  
Ristorazione aperta fino alle 21.30  
Domenica: 10.00 - 20.00  
Ristorazione aperta fino alle 20.30



www.centronova.com



## Fondo Pensione Aureo

Apri un fondo pensione per il tuo bambino, fino ai suoi 18 anni beneficerà dell'azzeramento dei diritti fissi.

**Pertempo** Pensaci ora

Ritiro pensione anticipata: Atto pensionistico complessivo. Il Fondo Pensione Aureo è un prodotto offerto da SIC (Società di Intermediazione Mobiliare) e opera sul mercato regolamentato. Il Fondo Pensione Aureo è un prodotto offerto da SIC (Società di Intermediazione Mobiliare) e opera sul mercato regolamentato. Il Fondo Pensione Aureo è un prodotto offerto da SIC (Società di Intermediazione Mobiliare) e opera sul mercato regolamentato.

Accademia Antoniana  
**CORSI**  
2018-2019  
DANZA DANZA  
CLASSICA CONTEMPORANEA  
MUSICA TEATRO  
DANZA HIPHOP CUCINA  
Corsi per Bambini, Ragazzi e Adulti  
Iscrizioni da lunedì 10 settembre 2018

Accademia Antoniana  
**CORSI**  
2018-2019  
DANZA DANZA  
CLASSICA CONTEMPORANEA  
MUSICA TEATRO  
DANZA HIPHOP CUCINA  
Corsi per Bambini, Ragazzi e Adulti  
Iscrizioni da lunedì 10 settembre 2018

TUTTI GLI EVENTI, UTILITÀ, PISCINE,  
CAMPI ESITIVI DELL'ESTATE SU  
[WWW.BAMBINIDAVIVERE.COM](http://WWW.BAMBINIDAVIVERE.COM)  
Iscriviti alla newsletter!

# agenda bimbò

TUTTI GLI APPUNTAMENTI SU [WWW.BAMBINIDAVIVERE.COM](http://WWW.BAMBINIDAVIVERE.COM)

18, 25, 20, 27 settembre



## September in the city by BimbòArte: la rassegna

Torna dopo la pausa estiva \*September in the city\* Percorsi esperienziali per mamme e papà con bimbi in fascia (0-1)L'iniziativa è stata pensata per arricchire l'autunno bolognese delle neo-mamme e dei neo-papà ed è promossa da BimbòArte, rassegna dedicata all'ascolto, esperienza dell'arte, in collaborazione con Maria Rapagnetta di Incontrarsi nell'Arte e Beatrice Di Pisa, insegnante di meditazione. A settembre sono previsti due incontri camminati nei parchi cittadini e due visite d'ascolto in luoghi d' arte  
Giorni: **Martedì 18 e 25 e Giovedì 20 e 27** - orario 10 - 12.

**Programma Ascolto dell'Opera d'Arte al Museo:** Pinacoteca Nazionale di Bologna giovedì 20/09 - Raccolta Lerario giovedì 27/09.

**Programma Family Heartful Walking ai Giardini:**

**Martedì 18/09** Giardini Margherita

**Martedì 25/09** Giardini Margherita >>> con colazione alle Serre dei Giardini Margherita.

Per gli incontri sono previsti un numero minimo di 5 mamme/papà e un numero massimo di 20.

**COSTI:** Prezzo singolo incontro 10 euro \*Prezzo 2 incontri 18 euro\*

\*nel prezzo sono escluse le colazioni e gli ingressi ai musei (laddove previsti)

**INFO E PRENOTAZIONI :** 3357231625

[www.bambinidavivere.com/2018/07/31/septemberinthecity/](http://www.bambinidavivere.com/2018/07/31/septemberinthecity/)

osservative del cielo allo storico telescopio Zeiss degli anni '30, di cui 3 dedicate ai bambini da 6 a 10 anni. In programma ci sono anche spettacoli al planetario digitale con spettacoli sul cielo estivo e sulla magia delle stelle cadenti. Per partecipare agli eventi è obbligatoria la prenotazione. Per informazioni e prenotazioni [www.oabo.inaf.it/prenotazioni](http://www.oabo.inaf.it/prenotazioni) E-mail [visiteloiano@oabo.inaf.it](mailto:visiteloiano@oabo.inaf.it) T. 051-6544434 / 366-6732907

**VIA LOMBARDIA**  
15 e 16 settembre: BOLOGNA, LA STRADA DEL JAZZ NEL QUADRILATERO  
22 settembre (ore 17-23): VIA GUERRAZZI IN FESTA  
29 settembre (ore 18-24): STRADA MAGGIORE E' REVIVAL  
30 settembre (ore 10-19): GIU' DAL PONTE IN FESTA  
4 ottobre (ore 17-23,30): FESTA DI STRADA IN VIA CASTIGLIONE

**In Provincia:**  
8 settembre (ore 18-24): NOTTE BIANCA A PORTA OTESIA - SANT'AGATA BOLOGNESE  
8 settembre (ore 18-24): NOTTE BIANCA SOTTO LE STELLE A CASTEL MAGGIORE  
7-8-9 settembre: CASTEL MANGIONE: CRAFT BEER EDITION  
14-15-16 settembre: NOTTI BIANCHE A CASTENASO NELLA FESTA DELL'UVA

**TEATRO**  
15, 16, 22 e 23 settembre  
**Il Testoni inaugura la stagione**  
"Sogni a occhi aperti", consigliato dai 3 agli 8 anni il 15, 16, 22 e 23 settembre; "Paure vi racconto", spettacolo-narrazione serale per chi ha da 8 a 13 anni. il 21 e 23 settembre per chi ha più di 8 anni. [www.testoniragazzi.it](http://www.testoniragazzi.it)  
16-22 settembre  
**Settimana europea della Mobilità**  
22 settembre spettacolo per bambini dai 4 agli 11 anni ore 16:00 MISSIONE CITTÀ! a cura di Ambaradan Teatro Dry-Art sarà presente con un proprio spazio, gadget per i più piccoli MOBILITY ARENA Piazza Maggiore [www.dry-art.com](http://www.dry-art.com)  
21 - 23 settembre  
**Mortadella, Please 23° ed.**

## NOTTI BIANCHE E FESTE DI STRADA

Tornano a settembre le notti bianche e le feste di strada: ecco il programma  
15 settembre (ore 10-19): FESTA DI STRADA IN VIA SARDEGNA E

29 settembre

## Città dello Zecchino d'oro 2018 con Bimbò

Anche quest'anno Bimbò sarà allo Zecchino d'oro. Vi aspettiamo Sabato 29 settembre al nostro laboratorio *Semi di città. La bellezza della nostra città attraverso le opere dei bambini e delle bambine.* Ascolta con il cuore, guarda con amore, semina il futuro  
Vi aspettiamo per creare la vostra città con i semi e i colori. San Petronio, le torri e il crescentone visti dai bambini Laboratorio per tutti. 0-99 anni  
Mattina 10-12, pomeriggio 15-17  
Laboratorio organizzato e promosso da Bimbò - [www.bambinidavivere.com](http://www.bambinidavivere.com)

Ogni sabato mattina dalle 9

## Il Mercato Ritrovato

spesa a km zero, cibi di strada, musica di strada e laboratori per grandi e piccoli.  
In Piazzetta Magnani e in Piazzetta Pasolini  
[www.facebook.com/mercatoritrovato/](http://www.facebook.com/mercatoritrovato/)

Tutti i martedì dalle 10 alle 12

## Spazio mamma in SalaBebè

Consulenza e sostegno alle mamme e ai loro bambini dalla nascita ai 12 mesi. Gratuito SalaBorsa [www.bibliotecaasalaborsa.it](http://www.bibliotecaasalaborsa.it)

15, 22 settembre

## Il parco delle stelle di Loiano

Presso la stazione astronomica di Loiano sono previste 33 serate

**OPEN DAY**  
Sabato 15 settembre 2018, ore 14.00-18.00

**Hallo Kids**

**VIENI A SCOPRIRE**  
nuove avventure nel mondo delle lingue.

Impari l'inglese, il francese, il tedesco o lo spagnolo divertendoti con i nostri docenti madrelingua. Per la tua partecipazione ti regaliamo uno sconto del 10% sull'iscrizione.

Hallo! Servizi Linguistici  
[www.hallobologna.it](http://www.hallobologna.it)  
V. Ercole Nani, 4 - 40132 Bologna  
051 406363 - [segreteria@hallobologna.it](mailto:segreteria@hallobologna.it)

**FATTORIA DIDATTICA "L'ALLEGROTURISMO"**  
CON PERCORSI PER SCUOLE, GRUPPI E FAMIGLIE

INFO E PRENOTAZIONI

15 SETTEMBRE

16 SETTEMBRE

SABATO 22 SETTEMBRE

23 SETTEMBRE

29 SETTEMBRE

30 SETTEMBRE

TUTTO L'AUTUNNO

[WWW.LALLEGROTURISMO.IT](http://WWW.LALLEGROTURISMO.IT)

Zola Predosa  
[www.facebook.com/events/271569097007922/](http://www.facebook.com/events/271569097007922/)

22 settembre

## Happy B day Gelato Museum

In mostra 45 tavole lignee di CUT, nome d'arte di Carlo Cazzaniga. Alle 11 performance dell'artista racconterà le operazioni di disegno, taglio e manifattura. Visite guidate, laboratori e tanto gelato! [www.bolognadavivere.com/2018/08/il-gelato-museum-festeggia-6-anni-con-una-mostra-e-una-giornata-di-festa/](http://www.bolognadavivere.com/2018/08/il-gelato-museum-festeggia-6-anni-con-una-mostra-e-una-giornata-di-festa/)

21 - 23 settembre

## Race For The Cure Bologna

Tre giorni di salute, sport e benessere per la lotta ai tumori del seno. XIII edizione Giardini Margherita

29 e 30 settembre 2018

## Ovo Market design edition

Zoo, Strada Maggiore 54 [www.facebook.com/events/1906234192729034/](http://www.facebook.com/events/1906234192729034/)

28, 29 e 30 settembre

## Festival Francese

X edizione. Tu sei bellezza Piazza Maggiore [www.festivalfrancescano.it](http://www.festivalfrancescano.it)

7 ottobre dalle 9 alle 20

## San Lucca Day

Lungo l'intero percorso che porta dal Meloncello alla Basilica di San Luca, saranno posizionati circa 200 stand per rendere la camminata ancora più entusiasmante. Via Di San Luca. Gratuito

14 ottobre 2018

## F@Mu Giornata Nazionale delle famiglie al Museo

[www.famigliealmuseo.it](http://www.famigliealmuseo.it)

Fino al 24 ottobre

## Bimbi al Duse con Conad

otto spettacoli dedicati alle storie più avvincenti della mitologia greca e alle favole più celebri Rassegna "Bimbi al Duse con Conad" € 12,50 [www.fantateatro.it](http://www.fantateatro.it)

Polisportiva Giovanni Maggi  
INTEGRAZIONE NEL SOGNO

A Casalecchio di Reno essere Soci Masi conviene

**SPORT & BENESSERE**  
da 0 a 99 anni  
in piscina, palestra e nell'ambiente naturale

Via Bixio 12  
tel 051 571352  
[info@polmasit.it](mailto:info@polmasit.it) - [www.polmasit.it](http://www.polmasit.it)

segue dalla prima pagina

# Oh MAMMA SONO INCINTA! Consigli ad una futura mamma

pianificate alla prima visita e sono tutte gratuite.

## GLI ESAMI DEL SANGUE

Per chi non ha avuto la toxoplasmosi (ahimè) ci saranno esami del sangue prescritti ogni mese e in ogni caso seguirete le indicazioni del vostro medico. Quando andate nell'ambulatorio per gli esami, soprattutto ricordatevi di dire che siete incinta per non fare la fila, se no rischiate di passare lì i nove mesi! Le donne incinte hanno la precedenza in qualsiasi fila, alle poste, al supermercato... ovunque, quindi fatevi valere (senza stress!), fatevi lasciare il posto sull'autobus, anche se non si vede in pancione, perché nei primi mesi, con le nausea e la pressione bassa, stare in piedi immobile può rivelarsi molto faticoso!

## ALIMENTAZIONE

C'è qualcuno che ancora non sa che bere alcolici e fumare fa male al feto? Bene, quindi non insistiamo. Per il resto, come abbiamo detto prima, la cosa importante è uno, evitare paranoie, e due, avere buon senso. Non andiamo a mangiare cibo di provenienza o igiene dubbia, per il resto, cerchiamo di avere un'alimentazione più sana e variegata possibile (è bene che il feto assaggi un po' di tutto se vogliamo che da grande mangi le verdure!). Per chi non ha avuto la toxo lavare bene frutta e verdura si ma, anche lì, piano con la candeggina sui pomodori!

## VESTITI

Alcuni negozi hanno il reparto abbigliamento pre-maman (a Bologna Kiabi è uno dei più forniti). Per scegliere i vestiti il criterio numero uno è il comfort, la moda aspetterà, ma ricordatevi che servono poco, molto poco, perciò fatevi prestare tutto quello che potete, e se a fine gravidanza è inverno, due paia di pantaloni con l'elastico e il capotto del vostro compagno andranno benissimo.

## CORSO PRE PARTO

Quelli dell'ASL sono gratuiti, imparerete a preparare la valigia prima di andare in ospedale e vi daranno qualche consiglio utili per

l'allattamento. Sono utili anche per fare amicizia con delle donne che partoriranno più o meno nel vostro stesso periodo e con le quali potrete condividere dubbi e problemi legati a un periodo che passa così in fretta che anche una mamma che avuto più figli si dimentica facilmente.

## ALLATTAMENTO

È molto importante informarsi bene sull'allattamento, con il primo figlio non è per niente automatico e può rivelarsi molto utile seguire un corso che tratti solo di quest'argomento o acquistare un libro fatto bene, prima di essere sommersi di consigli (non richiesti) a volte contraddittori che ci confondono. In caso di necessità, all'ospedale Maggiore di Bologna potete trovare l'ambulatorio per l'allattamento che saprà aiutarvi.

## ATTIVITÀ FISICA

Alle donne incinte fa molto bene fare sport, salvo diversa indicazione medica e con moderazione; ovvio che eviteremo la corsa a ostacoli a cavallo o il salto in paracadutismo da 4000 metri, ma muoversi, camminare, nuotare, ballare o fare yoga è più che consigliato. Ci sono corsi yoga bellissimi da seguire, rilassano la mente e preparano il corpo e i muscoli del perineo (molto importanti!) all'evento a venire.

## PREPARAZIONE CAMERETTA

C'è tutto il tempo, tanto nei primi mesi dormirà con voi o accanto a voi. Se non volete essere sepolti da regali inutili (il famoso portacuccio d'argento) o da doppioposti potete anche preparare una lista da mettere su internet (basta digitare "lista nascita") con le cose che vi servono veramente!

## SCELTA DELL'OSPEDALE

Verso il settimo mese di gravidanza si va alla ricerca del posto migliore, per noi, per mettere al mondo il nostro bambino. Ci sono ovviamente gli ospedali, che effettuano visite periodiche ai propri reparti di maternità, ma esistono anche scelte alternative come

le casa maternità o addirittura il parto in casa. Queste ultime due soluzioni non sono gratuite (affatto!) come l'ospedale però possono essere indicate per chi non ha una gravidanza a rischio e desidera partorire in un ambiente meno frenetico e più silenzioso rispetto all'ospedale.

## ULTIMI ESAMI

Alla 37/38esima settimana viene prescritto il tampone vaginale, serve a capire se c'è la presenza o meno di uno streptococco. Nel caso in cui il tampone risultasse positivo, vi saranno somministrati dei farmaci al momento del travaglio per evitare il contagio del feto.

## IL PARTO

Per vivere al meglio quest'esperienza unica, leggetevi la lista dei Diritti delle partorienti stilata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Abbiate fiducia in voi stesse e poi, tranquille, andrà tutto bene.

## ECCOLO QUI! E POST PARTO

Finalmente tenete in braccio quell'esserino tanto atteso... Vi sale l'angoscia di non farcela? Vi sentite inadeguate? Il bambino non si attacca al seno? Il vostro corpo è una tragedia? Tutto normale! Benvenute nel meraviglioso mondo della maternità! Attente, si piangerà. Sbalzi ormonali, niente di anomalo a meno che dopo le prime settimane si continui con un senso di malessere troppo forte, in quel caso cercate aiuto, succede a tante donne non siete delle cattive madri avete semplicemente bisogno di aiuto, prima lo farete meglio sarà per voi e per il vostro bambino. Potete rivolgervi al vostro ginecologo, o ostetrica che via seguito durante la gravidanza o chiedere per esempio ai centri che organizzano corsi di massaggi infantile, sapranno ascoltarvi e indirizzarvi. E soprattutto al vostro pediatra per tutto ciò che riguarda la salute del bambino. I primi mesi soprattutto nel caso di un primo figlio o figlia sono i più delicati quindi non esitate a chiedere consiglio al pediatra o a rivolgervi a lui o a lei. L'importante è non rimanere sola!

Agathe Gillet, co-fondatrice dell'associazione MOM Approved e mamma di due maschietti

continua nel retro



Da Bibò  
Via Castiglione 109 bcd  
Bologna  
tel. 333 68 28 590  
info@dabibo.net  
www.dabibo.net  
@spaziodabibo  
@da\_bibo

Laboratori creativi  
Corsi di inglese, musica, psicomotricità, pre-parto  
Organizzazione feste

...in uno spazio polifunzionale per famiglie, bambini e bambine 0-12 anni



bioe bimbo  
BOLOGNA

Un angolo di benessere per bimbo e mamma nel centro della tua città

Consegna pannolini a domicilio  
Fascioteca  
Area relax e allattamento  
Fasciatoio attrezzato  
Liste nascita e battesimo

Via Barberia, 6 - Bologna  
E-mail: Bologna@bioebimbo.it  
Tel. 051 00.16.582  
seguici sui social: @bioebimbo90

LA CARTOLERIA DI VIA MURRI

At Work Office

Via Murri, 61 - 40187 Bologna

**BUONO SCONTO 10%**

Valido per il periodo scolastico 2018 / 2019

Tel. 051 398901 workoffice61@gmail.com ORARIO CONTINUATO  
CARTOLERIA - ARTICOLI DA REGALO - UFFICIO



Apple Tree  
School of English

10<sup>th</sup> ANNIVERSARY

Ci trovi in  
MAZZINI | SARAGOZZA | CORTICELLA

[www.appletree.it](http://www.appletree.it)



Corsi di cucina per bambini a Bologna





Qualunque sia la tua famiglia, proteggila con **CAMPA**.

A casa o in azienda, la tua **copertura sanitaria integrativa**.

SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO  
**CAMPA**  
Mutua Sanitaria Integrativa

www.campa.it

**NEL CESTINO DI CAPPUCETTO ROSSO**  
Sabato 13/10/2018  
orario: 15.00-18.00  
*continua all'interno*

**DOLCETTO O SCHERZETTO?**  
Sabato 27/10/2018  
orario: 15.00-18.00

**LET'S COOK IN ENGLISH**  
Sabato 17/11/2018  
orario: 15.00-18.00

**SOTTO L'ALBERO DI NATALE**  
Sabato 01/12/2018  
orario: 15.00-18.00

Per info: 051.4155711 - [ascuoladigusto@iscombo.it](mailto:ascuoladigusto@iscombo.it)  
[www.ascuoladigusto.it](http://www.ascuoladigusto.it) - Via Cesare Gnudi 5, Bologna

continua dall'interno

## INFO UTILI

Tutte le informazioni sulla salute, esami, controlli, parto, allattamento e consulenze in gravidanza e allattamento le trovate sul sito dell'AUSL di Bologna [www.ausl.bologna.it](http://www.ausl.bologna.it).

Esiste un libretto, scaricabile in formato .pdf "Percorso nascita" (2014) in cui trovate informazioni e numeri utili ([https://www.ausl.bologna.it/per-i-cittadini/gravidanza/AZ%20369%20-%20libretto%20nascita%2012-2014.pdf/attachment\\_download\\_file](https://www.ausl.bologna.it/per-i-cittadini/gravidanza/AZ%20369%20-%20libretto%20nascita%2012-2014.pdf/attachment_download_file))

Link utile AUSL di Modena su Gravidanza e parto  
<http://www.ausl.mo.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/LIT/IDPagina/11048>

**CORSI YOGA IN GRAVIDANZA** da ASIA  
Un centro che da anni accompagna le donne al parto con corsi yoga in gravidanza e incontri per il post parto. Un percorso interiore molto importante per sviluppare la consapevolezza di questo momento importante della vita della donna e del bambino. Qui è possibile anche partecipare. Pagamento a un corso pre-parto condotto dall'ostetrica Paola Chini.  
<http://www.asia.it/adon.pl?act=doc&doc=9>

### DOVE PARTORIRE A BOLOGNA E DINTORNI

-Ospedale Maggiore - Reparto Maternità Largo Nigrisoli 2 Tel. 051/3172411 Prenotazioni parto analgesia dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 -13 tel. 051 3172753 [https://www.aosp.bo.it/files/locandina\\_epidurale\\_ausl\\_2018.pdf](https://www.aosp.bo.it/files/locandina_epidurale_ausl_2018.pdf)

-Azienda Ospedaliera S.Orsola - Malpighi [www.aosp.bo.it](http://www.aosp.bo.it)  
Via Massarenti 13  
Ostetricia e Medicina dell'Età Prenatale - Rizzo - segreteria  
Tel. 051/ 2144393

Sala travaglio/parto aperta 24h/24h Prenotazioni parto analgesia dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 -12 tel. 051 2143535 <http://www.aosp.bo.it/content/ambulatorio-ostetrico-ginecologico>

### OSPEDALE DI BENTIVOGLIO - NUOVA MATERNITÀ CON POSSIBILITÀ DI PARTO IN ACQUA

<https://ambo.ausl.bologna.it/servizi-territoriali/pianura-est/offerta-di-servizi-nel-distretto-di-pianura-est/nuovi-servizi-e-dotazioni-tecnologiche/la-maternita-di-bentivoglio-600-metri-quadri-di-accoglienza-e-sicurezza>  
[http://www.ausl.bologna.it/iap\\_dati/view\\_site?id=14071](http://www.ausl.bologna.it/iap_dati/view_site?id=14071)

### - PARTO A DOMICILIO INFO

"Il parto a domicilio è possibile solo nei casi di gravidanza considerata a basso rischio. Nelle Aziende UsI che hanno attivato l'assistenza al parto a domicilio, la donna che desideri partorire nella propria abitazione deve rivolgersi al responsabile aziendale del progetto" parto a domicilio" (cerca il Servizio su "Specifica l'ambito territoriale...", che le comunicherà tutti i nomi, recapiti, orari, degli operatori e strutture sanitarie che le offriranno l'assistenza necessaria.

La donna che decidesse di partorire a casa propria, senza usufruire dell'assistenza gratuita offerta dall'Azienda UsI, può avere un rimborso delle spese sostenute. La richiesta deve essere fatta alla propria Azienda UsI di residenza entro l'8° mese di gravidanza. Per le modalità di richiesta e di rimborso vedi scheda informativa "Rimborso delle spese sostenute per il parto a domicilio"

[http://guidaservizi.saluter.it/NV\\_Online/nv\\_prestdetails.aspx?Prest\\_Code=100](http://guidaservizi.saluter.it/NV_Online/nv_prestdetails.aspx?Prest_Code=100)

### RIMBORSI PER PARTO-INCASA

L'assistenza sanitaria al parto a domicilio è un servizio gratuito se effettuato da personale dipendente dell'AUSL (dove previsto il servizio), mentre è possibile ottenere un rimborso delle spese se si sceglie un centro privato o personale libero-professionista.  
[http://www.ausl.bologna.it/iap\\_dati/view\\_prest?id=51747](http://www.ausl.bologna.it/iap_dati/view_prest?id=51747)

"Questo rimborso può essere erogato solo se la donna non usufruisce dell'assistenza al parto a domicilio offerta gratuitamente dalle Aziende usI che hanno attivato questo servizio"

<https://www.ausl.bologna.it/asl-bologna/citta-di-bologna/trasparenza/i-procedimen>



# PER IL TUO BAMBINO IL NIDO SCEGLILO DOLCE

Con Società Dolce, specializzata in servizi educativi per l'infanzia, trovi il nido ideale per tuo figlio: **OLTRE 200 POSTI PRIVATI PER BAMBINI FINO A 3 ANNI NEI NOSTRI NIDI SELEZIONATI DI BOLOGNA E PROVINCIA.**

[www.societadolce.it](http://www.societadolce.it)

Per informazioni e iscrizioni:

Cooperativa Sociale Società Dolce - Via C. Da Pizzano, 5 Bologna - tel. 051 6441211 - cell. 340 5337076  
[www.societadolce.it](http://www.societadolce.it) - [infanzia@societadolce.it](mailto:infanzia@societadolce.it)

## LloydsFarmacia CENTRALE

Piazza Maggiore, 6  
BOLOGNA  
Tel: 051 239690



**LloydsFarmacia**  
vivi la salute



segui su: [lloydsfarmacia.it](http://lloydsfarmacia.it)

ti-del-distretto-citta-di-bologna/rimborsi-dializzati-parti-a-domicilio

- PARTO NATURALE IN CASA MATERNITÀ O A DOMICILIO INFO PRESSO L'ASSOCIAZIONE IL NIDO

<http://www.ilnido.bo.it/parto-naturale/CONSULENZA POST PARTO ALLATTAMENTO ALIMENTAZIONE NEONATO>  
Oltre al pediatra di base potete trovare sostegno e consulenza ai consultori, nei gruppi Spazio Mamma organizzati per quartiere (il martedì dalle 10 alle 12 per esempio lo spazio mamma si trova in Sala Borsa Piazza Maggiore), negli ambulatori di consulenza all'allattamento, contattando l'ostetrica che vi ha seguito nel pre-parto, oppure contattandone una nuova. Esistono anche le doula che seguono le mamme

e la famiglia fino al primo anno di vita ([https://www.mondo-doula.it/tra\\_doula.aspx](https://www.mondo-doula.it/tra_doula.aspx))

Indirizzi utili e contatti per consulenza allattamento li potete trovare sul sito de la Leche League  
<https://www.llitalia.org/cerca-una-consulente-in-zona.html>

Se non vuoi rinunciare o non puoi all'epidurale? Quando e come prenotarla.

[www.ausl.bologna.it/form/epiduraleparto](http://www.ausl.bologna.it/form/epiduraleparto)  
Analgesia epidurale al parto gratuita, 24 ore su 24, 7 giorni su 7 per tutte le future mamme. Nei punti nascita degli ospedali cittadini Maggiore e S. Orsola, e di Bentivoglio, tutte le future mamme, senza alcuna esclusione, possono scegliere

anche l'epidurale tra le diverse opportunità offerte per partorire senza dolore.  
• SCARICA VOLANTINO 2018 AUSL BOLOGNA [https://www.aosp.bo.it/files/locandina\\_epidurale\\_ausl\\_2018.pdf](https://www.aosp.bo.it/files/locandina_epidurale_ausl_2018.pdf)  
• <https://www.ausl.bologna.it/per-i-cittadini/gravidanza/epidurale-informazioni-e-moduli/auslnews.2014-10-22.1745211836?searcthem=epidurale>

Primi documenti dopo il parto  
<http://www.comune.bologna.it/cittadino/servizi/9:2930/2328/>

Come e quando scegliere il pediatra di base a Bologna  
[https://www.ausl.bologna.it/iap\\_dati/view\\_prest?id=50961](https://www.ausl.bologna.it/iap_dati/view_prest?id=50961)

SI PREGA DI VERIFICARE PER TEM-

• PO NUMERI, INDIRIZZI E MODALITÀ  
• CALENDARIO ESAMI GRAVIDANZA PRESSO IL VOSTRO MEDICO DI BASE, GINECOLOGO O OSTETRICA DI FIDUCIA, OSPEDALE DI RIFERIMENTO.  
• LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE DI EVENTUALI INESATTEZZE DEI NUMERI, EMAIL E INDIRIZZI CHE VANNO SEMPRE VERIFICATI PERCHÉ POTREBBERO CAMBIARE NEL TEMPO.  
• VI PREGHIAMO DI SEGNALARCI EVENTUALI CAMBIAMENTI, INESATTEZZE A REDAZIONE@BAMBINIDAVIVERE.COM

Il presente articolo non è in nessun caso una indicazione di tipo medico, ostetrico ma solo una condivisione di esperienze e notizie.



**Bambinidavivere** com magazine

Direttore responsabile: Giovanna Fiorentini  
Idea e progetto editoriale: Beatrice di Pisa  
Art director: Emilia Milazzo  
n. 59 del 12/09/2018  
Bimbo - Bambinidavivere.com

Diastreda srl via Morgagni 6 - 40122 Bologna  
e-mail: [edizione@bambinidavivere.com](mailto:edizione@bambinidavivere.com)  
Pubblicità: 3357231625  
[info@bambinidavivere.com](mailto:info@bambinidavivere.com)  
Testista giornalistica

Reg. Trib. di Bo n. 8149 del 11/12/2010  
Stampa: Tipografia MIT Moderna Industrie Grafiche srl  
La redazione non è responsabile per eventuali inesattezze ed errori nel foglio